



Sehr geehrte Eltern,
sehr geehrte Erziehungsberechtigte,

Bewegung, eine gesunde Ernährung und Brainfitness stehen im Fokus der Präventionsinitiative fit4future, an der unsere Schule teilnimmt.

Im aktuellen Schuljahr gibt es ein neues Format, der **fit4future Event-Tag**. Hier werden die Themen **Prävention und Gesundheit mit den Schwerpunkten Bewegung, Ernährung und Brainfitness erlebbar gemacht**.

An unserer Schule findet der Event-Tag an folgendem Termin statt:

am **30.06.2022** von **07:50** Uhr bis **12:35 Uhr**



An dem fit4future Event-Tag durchlaufen die Schüler*innen ein abwechslungsreiches Programm auf Basis verschiedener Stationen, die von Lehrkräften und pädagogischen Fachkräften betreut werden. fit4future stellt den Schulen dafür Ablauf- und Stationspläne zur Verfügung.

Der Event-Tag an der Schule startet mit einer Begrüßung und anschließender Bewegungseinheit. An den einzelnen Stationen geht es um Ernährung (z. B. ein gesundes Frühstück), es gibt viele Bewegungseinheiten (Spiel und Sport), es wird gebastelt und es folgen Entspannungsübungen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn auch Sie Ihr Kind insbesondere bei der „Hausaufgabe“ am Nachmittag motivieren, unterstützen und bestenfalls im Kreis der Familie mitmachen, denn gemeinsam macht es doch viel mehr Spaß! Gehen Sie zusammen auf die Suche nach dem versteckten Zucker (Arbeitsblatt folgt)!

Ihr Kind benötigt an dem Tag Frühstück, Federmappe sowie Kleber und Schere. Es sollte bequeme Kleidung und lauffreundliche Schuhe tragen.

Alle Kinder haben an diesem Tag 5 Stunden (die 6. Unterrichtsstunde entfällt) und auch der Ganzttag startet für alle Ganztagskinder schon nach der 5. Stunde.

Mit freundlichen Grüßen,